

Beeren-Joghurt-Dessert im Glas

Einfach- schnell – gut zum Vorbereiten und Mitnehmen

4 Portionen

Zutaten:

100g Vollkornkekse

100g Speisetopfen

250g Joghurt

150g Himbeeren (auch TK möglich)

1 TL Agavensirup

Zitrone

Zum Dekorieren:

Frische Himbeeren und Heidelbeeren



Zubereitung:

- Vollkornkekse grob zerkleinern
- Topfen, Joghurt, etwas Zitronensaft und Agavensirup vermischen und glatt rühren
- Vollkornkekse in ein Glas füllen, mit Joghurt-Topfencreme abdecken, TK-Himbeeren daraufsetzen und mit Joghurt Topfencreme abdecken
- Je nach Wunsch mit frischen Beeren dekorieren

VIEL SPASS BEIM NACHKOCHEN!